

# MONTAGEHANDLEIDING

POPAL FIETSEN NEDERLAND BV





# POPAL<sup>®</sup>

Maakt fietsen betaalbaar!

## **Van harte gefeliciteerd met je nieuwe Popal fiets!**

Welkom bij de Popal-familie. We hebben voor jouw nieuwe fiets met veel zorg ontworpen, samengesteld en verpakt, zodat je veel plezier hebt met en van je fiets. Heb je een vraag over de fiets? Neem dan contact op met je Popal dealer. Deze helpt je graag verder op weg.

Om snel van je nieuwe fiets te kunnen genieten hebben we deze montagehandleiding voor je samengesteld. Door de diverse stappen te doorlopen zorg je er voor dat je in een handomdraai klaar bent met de montage en langer van je fiets kan genieten.

Ook is het belangrijk om de fiets regelmatig te onderhouden. Zie hiervoor de onderhoudstips verderop in deze handleiding of laat de fiets periodiek controleren door een Popal-dealer.

Wij wensen je alvast veel fietsplezier!

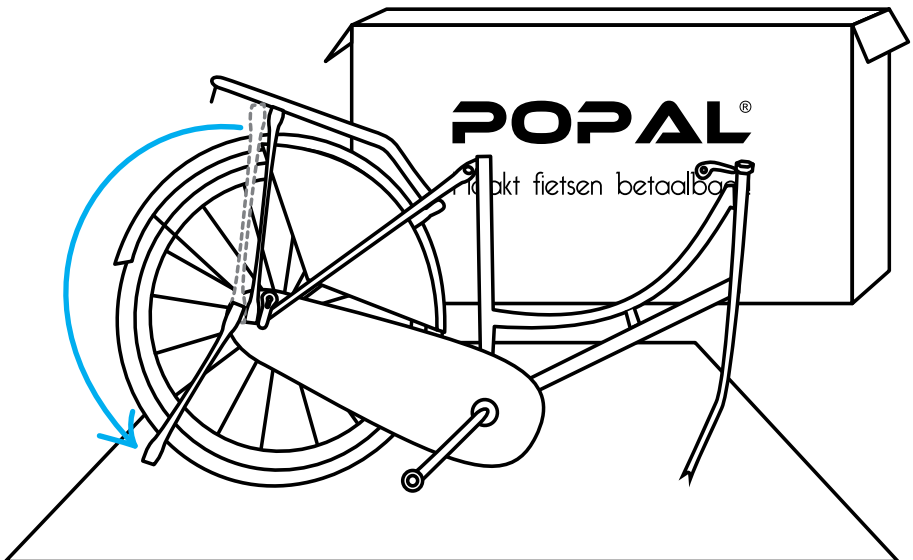
*Team Popal Fietsen Nederland*

Frame plaatsen	3	⋮
Voorwiel en spatbord	4	⋮
Voorlamp	5	⋮
Stuur	6	⋮
Zadel	7	⋮
Trappers	8	⋮
Snelbinders	9	⋮
Achterlicht	10	⋮
Bel en banden	11	⋮
.....		
Bijlage I Remmen afstellen	12	⋮
Bijlage II Nexus 3 versnelling afstellen	16	⋮
Bijlage III Ketting spannen	17	⋮
Bijlage IV Voordrager monteren	19	⋮
Bijlage V Onderhoudstips	21	⋮
Frame- en sleutelnummer		

*Let op! In deze handleiding wordt een standaard omafiets ter illustratie gebruikt. Heb je een andere fiets? Dan kan je deze handleiding ook gebruiken. De handelingen zijn namelijk gelijk.*

## Frame plaatsen

Haal het frame voorzichtig uit de doos en plaats deze (met de standaard uitgekapt) op een zachte ondergrond, zoals een tapijtvloer of een kleed. De kans op beschadigingen is dan kleiner, mocht het frame omvallen tijdens de montage.

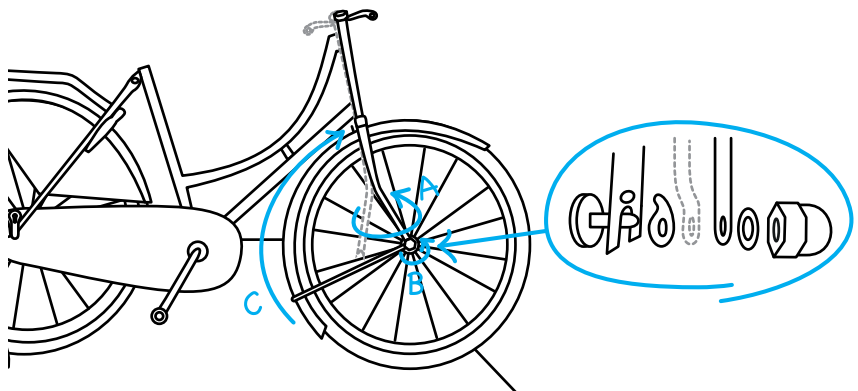


## Voorwiel en spatbord

Haal de verpakking van de voorvork en draai de voorvork een halve slag zodat de armen naar voren wijzen. Pak het voorwiel en verwijder het verpakkingsmateriaal en het spatbord. B. Schroef de buitenste moeren aan weerszijde van het voorwiel los. C. Schuif het wiel tussen de voorvork en plaats het spatbord tussen de vork met de lip aan de achterzijde van de voorvork.

Plaats de spatbordstangen naast de voorvork en ring met lipje en draai de moeren weer vast. Schroef het spatbord vast aan het frame, met het bevestigingspunt van het spatbord aan de achterzijde van de voorvork.

*Let op! Heb je een voordrager besteld? Plaats de stangen tussen de ringetjes met het lipje en de spatbordstang en bestudeer bijlage 4.*



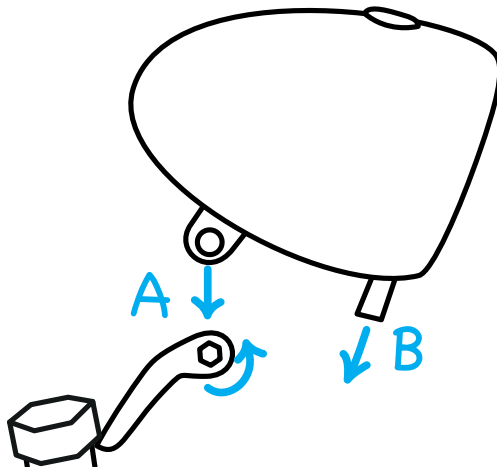
## Voorlamp

*Heb je een voordrager besteld? Monteer de lamp dan vast aan de voordrager, hoe je dit doet vindt je in de handleiding van de voordrager in bijlage 3.*

Heb je geen voor een voordrager besteld of zit deze niet op de fiets?  
A. Monteer de lamp op de lamphouder. Deze zit op de brug van de voorvork of aan de stuurstang.

B. Trek de plastic strip uit de lamp om deze te activeren.

*Let op! Werkt de lamp het niet na het verwijderen van de strip? Maak dan de lamp open met een schroevendraaier en herplaats de batterijen.*



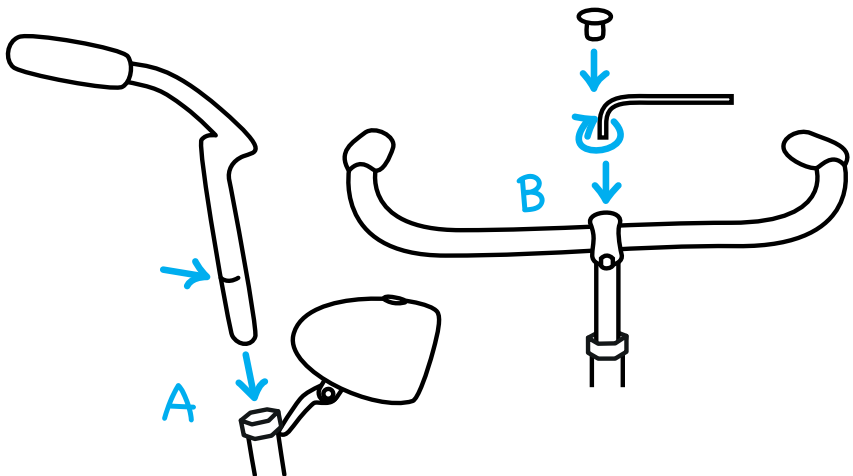
## Stuur

Pak het stuur en verwijder het verpakkingsmateriaal.

A. Laat het stuur in het frame zakken. Let op, de markering op de pen mag niet meer zichtbaar zijn.

B. Draai het stuur aan de bovenzijde vast met een steek- of inbussleutel. Dicht indien nodig het gat af met een dopje.

*Let op: Vet het stuur in voordat je deze plaatst. Hierdoor kan je in de toekomst het stuur makkelijker in hoogte verstellen.*

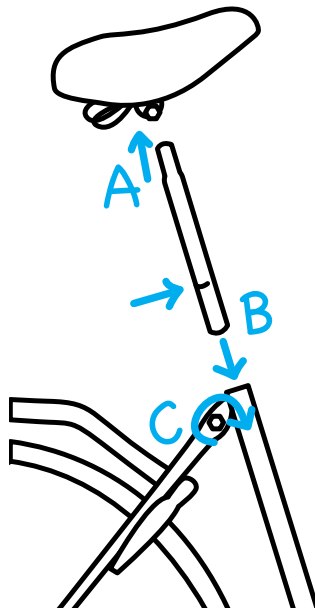




## Zadel

- A. Pak de zadelpen en schuif deze met de smalle kant in de zadelstroepen draai deze aan weerszijde vast.
- B. Plaats het zadel in het frame en zorg ervoor dat de markering op de zadelpen in het frame verdwijnt.
- C. Draai de zadelpen vast.

*Let op: Vet de zadelpen in voordat je deze plaatst in het frame. Hierdoor kan je deze in de toekomst makkelijker in hoogte verstellen.*

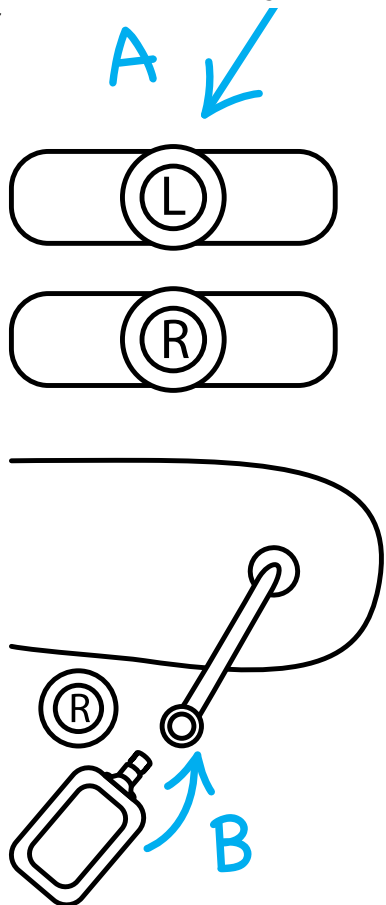


## Trappers

*Let op! Monteer de trappers aan de juiste zijde anders draai je het schroefdraad kapot en is de trapper en de crank niet meer te gebruiken! Vet de uiteinden in om in de toekomst de trappers eenvoudig te kunnen verwisselen.*

A. Op het uiteinde van beide trappers vind je een L of R markering. Monteer de trapper met de L aan de linkerkant (rijrichting) van het frame en de trapper met de R aan de rechterkant.

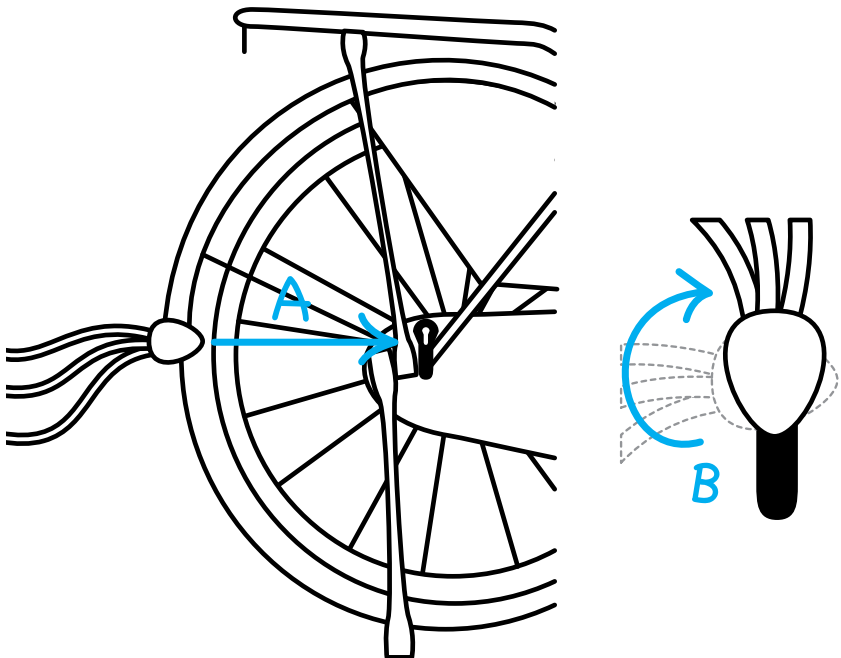
B. Draai de trappers, om kapot draaien van het schroefdraad te voorkomen, eerst met de hand in de crank. Draai ze vervolgens voorzichtig helemaal vast met een passende steeksleutel.



## Snelbinders

A. Draai het bevestigingspunt van de snelbinder een kwartslag en duw deze in het gat van de bevestiging in het midden van het achterwiel.

B. Draai het bevestigingspunt van de snelbinder weer een kwartslag terug zodat deze vast zit. Herhaal dit aan de andere zijde van het achterwiel.

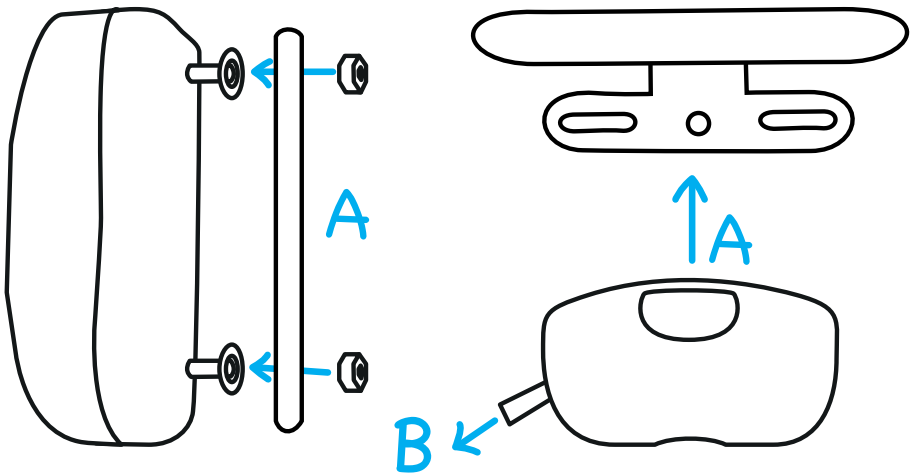


## Achterlicht

A. Monteer het achterlicht indien nodig, op de beugel van de bagagedrager.

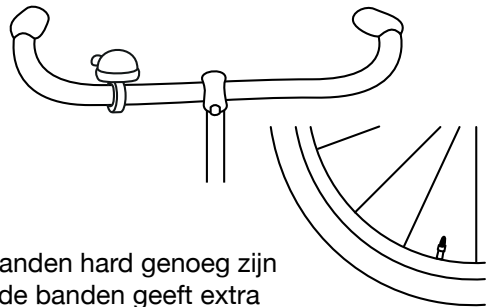
B. Trek het plastic lipje uit het achterlicht om deze te activeren.

*Let op! Doet de lamp het niet na het verwijderen van de strip? Maak dan de lamp open met een schroevendraaier en herplaats de batterijen.*



## Bel en banden

Pomp de banden op en monteer de bel.



### *Tip van de fietsenmaker*

- Controleer regelmatig of de banden hard genoeg zijn opgepompt. Te weinig lucht in de banden geeft extra rolweerstand (trapt zwaarder), zorgt voor verhoogde slijtage en geeft extra kans op stootlekken. Kijk op de band hoeveel spanning de banden mogen hebben.
- Houd conditie de banden en de spanning maandelijks in de gaten. Controleer de banden op scheuren of slijtage als je de banden oppompt. Bij slijtage van het loopvlak is de kans groter op lekkage.
- Wanneer je veel fietst slijt de band sneller. Controleer daarom regelmatig je band en vervang deze op tijd. Omdat je fiets achterwielgedreven is, zal achter eerder slijten dan voor.
- Ga je bijvoorbeeld op vakantie of gebruik je je fiets om een andere reden niet? Laat dan wat lucht uit je banden lopen zodat de band niet constant onder hoge druk blijft staan. Bij de eerstvolgende rit breng je de banden weer op de juiste spanning.
- Rijd je per ongeluk door het glas op de weg? Blijf dan gewoon doorrijden, rare manoeuvres zorgen voor extra wrijving, waardoor het glas door de buitenband heen kan dringen.

## Bijlage I: Remmen afstellen

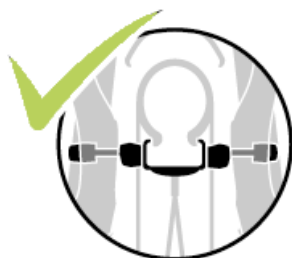
Het is belangrijk regelmatig om je remmen te controleren. Remmen ze niet meer zo goed? Stel dan je remmen af via onderstaande stappen. Wil je toch liever een expert ernaar laten kijken? Neem dan contact op met je Popal Dealer.

### Velgremmsysteem remblokken controleren (V-Brake)

1. Beoordeel de conditie van de remblokken aan de hand van de afbeeldingen. Let op dat de remblokken recht op de velg en niet op de velg staan.

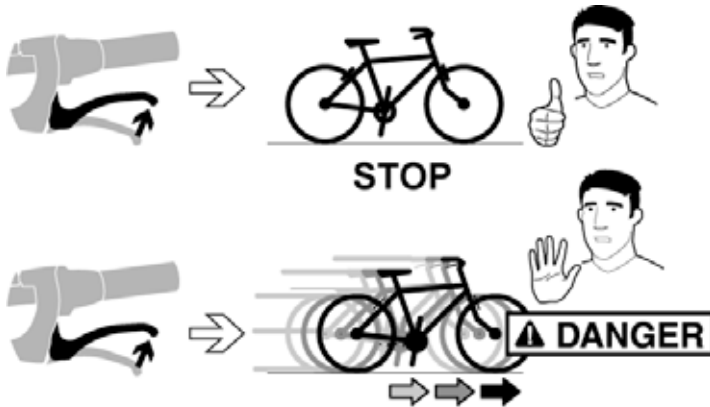


**A**



## Remblokken afstellen

1. Beoordeel de stand van de remblokken aan de hand van de afbeeldingen op de voorgaande pagina.
2. Ga verder met stap 3 wanneer de stand van de remblokken onjuist is. Ga anders verder met “Voor- / achterrem controleren”.
3. Draai de bevestigingsbouten (A) een paar omwentelingen los met een inbussleutel.
4. Stel de remblokken af zoals in de illustratie is weergegeven.
5. Draai de bevestigingsbouten stevig vast.



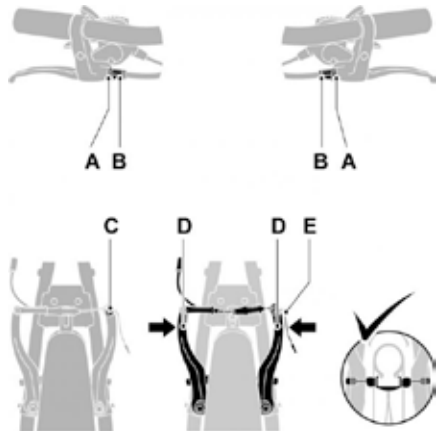
## Voor- /achterrem controleren

1. Knijp één remgreep maximaal tot de helft in. Één wiel moet nu blokkeren.
2. Herhaal stap 1 voor de andere remgreep.

## Voor- / achterremkabel afstellen

*Waarschuwing! Remmen / velgen kunnen na intensief gebruik heet zijn!*

1. Draai de borgmoer (A) los.
2. Verdraai de wartel (B) bij de handgreep totdat het wiel blokkeert als de handgreep tot de helft is in geknepen.
3. Til de fiets met het wiel van de grond en controleer dat het wiel vrij draait als de handgreep niet wordt bediend.
4. Draai de borgmoer (A) vast.
5. Ga verder met 6 als het resultaat bij stap 2 niet kan worden behaald.
6. Draai de borgmoer (A) los.
7. Draai de wartel in (B) de aangegeven positie.
8. Draai de moer (C) los.
9. Druk beide hefboemen (D) naar elkaar toe totdat de remblokken juist aanliggen.
10. Span de binnenkabel (E).
11. Draai de moer (C) vast.
12. Herhaal stap 2, 3 en 4.
13. Neem contact op met een Popal dealer als de remmen niet correct kunnen worden afgesteld.

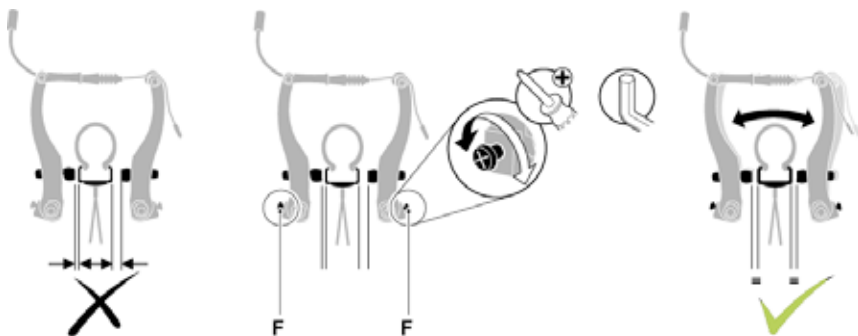




## Voor- / achterrem centreren

*Waarschuwing! Remmen / velgen kunnen na intensief gebruik heet zijn!*

1. Draai stelschroef (F) om ruimte tussen remblok en velg te vergroten of verkleinen.
2. Zorg dat de afstand tussen remblok links en rechts gelijk is ten opzichte van velg.
3. Raadpleeg je Popal-dealer als de remmen niet correct kunnen worden afgesteld.



## Bijlage II: Afstellen Nexus 3 versnelling

Om het schakelen zo soepel mogelijk te laten verlopen, dient de versnelling goed afgesteld te zijn. Door gebruik kan de versnelling gaan afwijken, zoals slecht schakelen of 'doortrappen' waardoor je ketting en kettingblad sneller slijten. Controleer daarom regelmatig. Volg de stappen om je versnelling weer goed af te stellen.

1. Zet de Revo-schakelhendel in stand **2**.  
Draai vervolgens de kabelafstelbout totdat de rode streep op de drukstang uitgelijnd is met het uiteinde van de naafas.



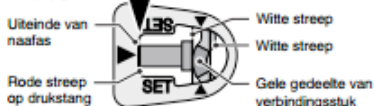
2. Verplaats tijdens het draaien van de traparm de Revo-schakelhendel tweemaal of driemaal van **3** naar **1** en vervolgens van **1** terug naar **3** om de overschakeling van de versnellingen te controleren. Zet de Revo-schakelhendel terug in stand **2** en controleer of de rode streep op de drukstang uitgelijnd is met het uiteinde van de naafas.

Als deze beide niet zijn uitgelijnd, de kabelafstelmoer draaien voor het maken van fijnafstellingen.

3. Na het afstellen van de belarm, de kabelafstelmoer vastdraaien om de kabelafstelbout vast te zetten.



De rode streep op de drukstang dient uitgelijnd te zijn met het uiteinde van de naafas.



Als de rode streep op de drukstang niet zichtbaar is, zodanig afstellen dat het gele gedeelte op het verbindingstuk zich tussen de twee witte strepen op het raam bevindt.

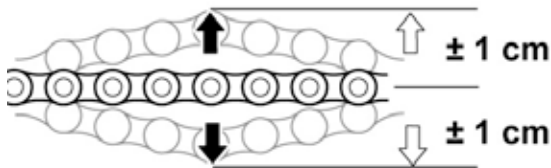


**Opmerking:**

Tijdens het afstellen van boven af direct naar de witte strepen kijken.

## Bijlage III: Ketting spannen

Het spannen van de ketting is een onderdeel van het onderhoud aan je fiets. In de loop van de tijd kan er speling ontstaan. De speling kan er voor zorgen dat de ketting van het tandwiel loopt of breekt. Als je merkt dat de ketting speling krijgt dan is het verstandig om deze weer te spannen. Hieronder wordt uitgelegd hoe dat moet.

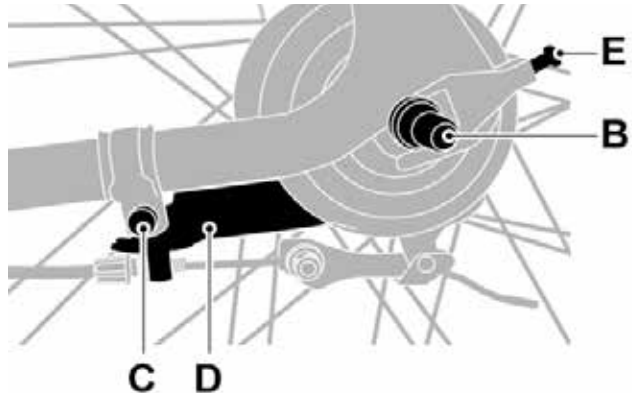


### Ketting spannen zonder kettingspanners (2 manieren)

1. Druk de ketting omhoog en omlaag en controleer de uitslag aan de hand van de illustratie.
  2. Draai beide wielmoeren een paar omwentelingen los. Tip! De as moet licht klemmen!
  3. Draai de bevestigingsbout van de reactiearm los.
  4. Trek het wiel naar achteren als de kettingspanning te laag is en draai de wielmoer aan de tandwielzijde vast.
- of*
1. Druk het wiel naar voren als de kettingspanning te hoog is en draai de wielmoer aan de tandwielzijde vast.
  2. Zet het wiel in het midden tussen de vorken.
  3. Draai de wielmoeren vast.
  4. Druk de ketting omhoog en omlaag en controleer de uitslag aan de hand van de illustratie.
  5. Herhaal stap 2, 4 t/m 7 als de spanning te hoog of te laag is.
  6. Monteer de afdekkap of span het lakdoek.
  7. Draai de bevestigingsbout van de reactiearm vast.
  8. Controleer en stel het naafversnellingsysteem af, indien aanwezig.

## Ketting spannen met kettingspanners (2 manieren)

1. Draai beide wielmoeren (B) in één omwenteling los.
2. Draai de bevestigingsbout (C) van de reactiearm (D) los.
3. Draai beide kettingspanners (E) evenveel omwentelingen rechtsonder.
4. Druk de ketting omhoog en omlaag en controleer de uitslag aan de hand van de illustratie. (zie afbeelding)
5. Draai beide kettingspanners evenveel rechtsonder als de uitslag te groot is.



of

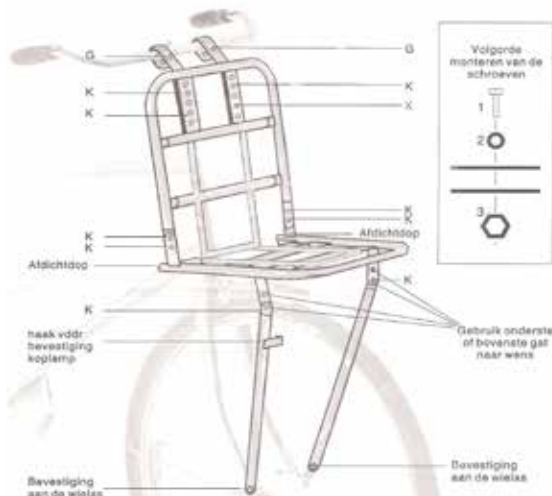
1. Draai beide kettingspanners evenveel linksom en druk het wiel naar voor indien de uitslag te klein is.
2. Controleer dat het wiel in het midden tussen de vorken staat.
3. Verdraai de kettingspanners om de stand van het wiel te corrigeren.
4. Druk de ketting omhoog en omlaag en controleer de uitslag aan de hand van de illustratie.
5. Herhaal stap 3 t/m 8 als de spanning te hoog of te laag is.
6. Draai beide wielmoeren stevig vast.
7. Monteer de afdekkap of span het lakdoek.
8. Draai de bevestigingsbout van de reactiearm vast.
9. Controleer en stel het naafversnellingsysteem af, indien aanwezig.

## Bijlage IV: Transportrek monteren

In deze bijlage wordt duidelijk hoe je een transportrek op de juiste manier monteert. Het is belangrijk dat u de stappen goed volgt voor een optimale levensduur van het transportrek.

Wat heb je nodig?

- Het horizontale rek;
- Het verticale rek;
- 2 bevestigingsbeugels;
- 2 staanders;
- Het setje met bouten en moeren;
- Sleutel 8;
- Sleutel 10;
- Sleutel 15;
- Eventueel een kruiskopschroevendraaier voor de montage van de koplamp.



1. Demonteer de voorlamp met sleutel 10 indien dit nodig is.
2. Monteer het horizontale rek aan het verticale rek met de bijgeleverde bouten en moeren. Zorg ervoor dat de verticale beugels met de gaatjes richting het stuur staan.
3. Één van de twee staanders heeft een beugel. Die beugel is bedoeld voor het monteren van de koplamp. De staander met de beugel dient aan de linkerkant gemonteerd te worden. Monteer de staanders in het onderste gaatje van het rek.
4. Demonteer de wielmoeren met sleutel 15. Demonteer de wielmoeren niet allebei tegelijk, maar monteer de staanders een voor een. Zo voorkomt u dat het wiel uit de voorvork kan vallen.
5. Bepaal de positie van het rek door het rek naar boven te draaien.
6. Plaats de twee meegeleverde beugels aan het stuur en monteer het rekje aan de beugels. Zorg er wel voor dat het rekje in het midden van het stuur bevestigd is.
7. Als het rek op de juiste manier bevestigd is dan dien je nog even alle bouten en moeren na te lopen. En kijk ook de wielmoeren hier extra goed na.
8. Draai het moertje van de koplamp los en bevestig hem aan de linker staander met de beugel.

## Bijlage V Onderhoudstips

-Maak je fiets regelmatig schoon. Je fiets/ ketting kan namelijk slecht tegen vuil en pek. Gebruik uitsluitend warm water met een milde vloeibare zeep en een katoenen doek voor de grote oppervlakken. Gebruik geen hogedrukspray, hierdoor kan je delicate onderdelen beschadigen. Spray de ketting als deze schoon is licht in met siliconenspray.

- Laat de fiets goed drogen. Poets de fiets met een droge doek zodat je het restvuil ook verwijderd. Maak met name velgen en spaken goed schoon. Bouten kun je het beste invetten met wat vaseline. Geef de fiets een extra beschermlaag met siliconenspray.

- Vet aluminium, chroom en stalen delen in met zuurvrije vaseline om oxidatie tegen te gaan.

- Zorg dat je bij het schoonmaken je verende voorvorken vermijdt en gebruik geen bijtende middelen zoals chloorbleek.

- Controleer je verlichting, hierdoor kan jij beter zien en andere weggebruikers jou.

### Wintertips

-Zet je zadel bij sneeuw en ijs iets lager. Dan kom je goed bij de grond en voorkom je valpartijen.

-Je fiets gaat langer mee als je hem binnen stalt, liefst op een warme en droge plaats.

-Rijd je op een elektrische fiets? Bewaar de accu halfvol op een droge plek waar het niet vriest. Houd er rekening mee dat kou je actieradius verkleint.

## Frame- en sleutelnummer

Schrijf hieronder je framenummer en het sleutelnummer van het ART-goedgekeurde slot (Deze zit niet op alle Popal fietsen). Deze heb je nodig bij de aanvraag van een verzekering of bij het aangeven van diefstal.

Het framenummer staat boven de voorvork of aan de onderzijde van de trapas. Deze is vaak makkelijker te lezen met een zaklamp.

Datum van aankoop .....

Framenummer .....

Sleutelnummer .....

Popal Fietsen Nederland is niet aansprakelijk voor de juistheid van de inhoud van deze brochure. De copyrights op foto's en teksten behoren Popal toe en mogen op geen enkele wijze veelevoudigd worden zonder de voorafgaande uitdrukkelijke toestemming van Popal. Wijzigingen in de specificaties, kleuren, teksten en afbeeldingen voorbehouden.

Kijk voor de actuele aanbod van onze collectie op [www.popal.nl](http://www.popal.nl) of vraag ernaar bij uw Popal dealer.